

Принято  
на педагогическом совете  
МБОУ СШ № 10  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю  
Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_ .2023 г.  
Директор МБОУ СШ № 10  
\_\_\_\_\_ О.А. Еремина

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для обучающихся**  
**с задержкой психического развития (ЗПР)**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**города Ульяновска «Средняя школа №10 имени Героя**  
**Советского Союза И.П. Громова»**  
**на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Пояснительная записка к учебному плану  
МБОУ СШ № 10 г. Ульяновска  
на 2023-2024 учебный год  
для обучающихся с задержкой психического развития  
(ЗПР)**

При разработке учебного плана для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) МБОУ СШ № 10 учитывались следующие нормативные документы:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 03.08.2018 г. № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»».
5. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (изм. Приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 г. № 569).
6. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (изм. Приказ Минпросвещения России от 18.07.2022 № 568).
7. Нормативно-методические документы Министерства образования и науки РФ и другие нормативно-правовые акты в области инклюзивного образования.
8. Календарный учебный график муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 10 имени Героя Советского Союза И.П. Громова » на 2023-2024 учебный год.

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 10 имени Героя Советского союза И.П. Громова» является нормативным правовым актом, утвержденным решением Педагогического совета школы от 30.08.2023 г., протокол № 1, и согласован с родителями (законными представителями) обучающихся.

В МБОУ СШ № 10 реализуется вариант № 1 учебного плана — для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебной недели – 5 дней. Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

В учебном плане представлены обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного образования: формирование гражданской идентичности школьников; их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям; готовность к продолжению дальнейшего образования; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью для обучающихся с ЗПР.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, использована:

-на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов: обществознание, физическая культура, биология, ОБЖ, основы духовно-нравственной культуры народов России.

Изучение иностранного языка (немецкого и английского) позволит сформировать у обучающихся с ЗПР первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира.

В учебный план 1 – 2-х и 5-х классов введён специальный курс «Финансовая грамотность» 1 час в неделю, который будет способствовать формированию у младших школьников представления о финансовой грамотности и созданию предпосылок для успешного решения элементарных вопросов в области управления личными финансами и экономики семьи.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Внеурочная деятельность для обучающихся с ЗПР организована по шести направлениям: «Спортивно-оздоровительное», «Художественно-эстетическое», «Научно-познавательное», «Патриотическое», «Общественно-полезная деятельность», «Проектная деятельность».

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями учителей-предметников, классных руководителей, школьного психолога и логопеда, направленными на закрепление изученного учебного материала и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК.

**Учебный план  
для обучающихся с задержкой психического развития (ЗПР) МБОУ СШ № 10  
на 2023-2024 учебный год по пятидневной рабочей неделе**

Предметные области	Учебные пред- меты  Классы	Количество часов в неделю								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Обязательная часть</b>									
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	3	5	6	4	2	2
	Литературное чтение	4	4	4	3					
	Литература					3	3	2	2	3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)				0,5					1
	Родная литература (русская)				0,5				1	
Иностранные языки	Иностранные языки: Английский/Немецкий		2/2	2/2	2/2	3/3	3	3	3	2/2
	Второй иностранный язык: Английский/Немецкий									1/1
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	5	5			
	Алгебра							3	3	3
	Геометрия							2	2	2
	Информатика							1	1	1

Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история							2	2	2
	История					2	2			
	Обществознание						1	1	1	1
	Окружающий мир	2	2	2	2					
	География					1	1	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1					
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России					1	1			
Естественно-научные предметы	Биология					1	1	1	2	2
	Физика							2	2	3
	Химия								2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	
Технология	Технология	1	1	1	1	2	2	2	1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	3	3	2	2	2	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности								1	1
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>30</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Русский язык и литература (литературное чтение)	Русский язык			1	1				1	1
Иностранные языки	Иностранные языки: Английский/Немецкий									1/1
Математика и информатика	Специальный курс «Финансовая грамотность»	1	1			1				
Естественно-научные предметы	Биология							1		
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура							1	1	1
	Основы безопасности жизнедеятельности					1	1	1		
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)*										