

Рассмотрено и принято на заседании  
Педагогического Совета  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
города Ульяновска «Средняя школа № 10  
имени Героя Советского Союза И.П. Громова»  
протокол от «27» августа 2020 г. № 1

Рассмотрено и принято родительским  
комитетом муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения города  
Ульяновска «Средняя школа № 10 имени  
Героя Советского Союза И.П. Громова»

Председатель ОРК Е.А. Шатрашанова  
протокол от «27» августа 2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения города  
Ульяновска «Средняя школа № 10 имени  
Героя Советского Союза И.П. Громова»  
О.А. Еремина  
приказ от «27» августа 2020 г. № 227

Рассмотрено и принято на Совете  
старшекласников муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения города Ульяновска «Средняя  
школа № 10 имени Героя Советского  
Союза И.П. Громова»

Председатель Даллакян М.А.  
протокол от «27» августа 2020 г. № 1

## Положение

**о родительском контроле за организацией горячего питания в муниципальном  
бюджетном общеобразовательном учреждении города Ульяновска «Средняя школа  
№ 10 имени Героя Советского Союза И.П. Громова»**

### 1. Общие положения

1.1. Данное положение разработано на основании методических рекомендаций МР 2.4.0180 – 20, утверждённых Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповым 11 мая 2020 года.

1.2. Настоящее Положение направлено на:

- улучшение организации питания детей в общеобразовательной организации и в домашних условиях;
- проведение мониторинга результатов родительского контроля, формирование предложений для принятия решений по улучшению питания в образовательной организации.

### 2. Принципы организации здорового питания

2.1. Федеральным законом от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статьей 37 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в части совершенствования правового регулирования вопросов обеспечения качества пищевых продуктов» установлено определение «здорового питания», что крайне важно для формирования здоровой нации и увеличения продолжительности активного долголетия.

Здоровое питание - питание, ежедневный рацион которого основывается на

принципах здорового питания, отвечает требованиям безопасности и создает условия для физического и интеллектуального развития, жизнедеятельности человека и будущих поколений.

Принципами здорового питания являются основные правила и положения, способствующие укреплению здоровья человека и будущих поколений, снижению риска развития заболеваний и включают в себя:

- обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов;
- соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам;
- соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества);
- наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами;
- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима;
- применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности;
- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд);
- исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов.

Здоровое питание предусматривает профилактику патологических пищевых привычек (избыточный по калорийности ужин, чрезмерное потребление соли и сахара, легких углеводов, предпочтение продукции с высоким содержанием сахара (кондитерские изделия, сладкие выпечка и напитки), жира (колбасные изделия и сосиски, бутерброды), продолжительные перерывы между основными приемами пищи).

Здоровое питание направлено на снижение рисков формирования патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и избыточной массы тела.

## 2.2. Режим питания.

Интервалы между основными приемами пищи (завтрак, обед и ужин) должны составлять не менее 3,5 - 4 часов; между основными и промежуточными приемами пищи (второй завтрак, полдник, второй ужин) - не менее 1,5 часов.

## 2.3. Формирование у детей культуры правильного питания.

При приеме пищи дети не должны спешить. При быстрой еде пища плохо измельчается, недостаточно обрабатывается слюной, что ведет к повышенной нагрузке на слизистую желудка. В результате ухудшается перевариваемость и усвояемость пищи.

2.4. Энергетическая ценность рациона питания должна удовлетворять энергозатраты ребенка, биологическая ценность - физиологической потребности.

2.5. В меню предусматривается рациональное распределение суточной

калорийности по приемам пищи:

- на завтрак приходится 20 - 25% калорийности суточного рациона;
- на второй завтрак (если он есть) - 5 - 10%;
- на обед - 30 - 35%;
- на полдник - 10 - 15%;
- на ужин - 25 - 30%;
- на второй ужин - 5%.

### **3. Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательной организации**

3.1. При проведении мероприятий родительского контроля за организацией питания детей в образовательной организации родители оценивают:

- соответствие реализуемых блюд утвержденному меню;
- санитарно-техническое содержание обеденного зала (помещения для приема пищи), состояние обеденной мебели, столовой посуды;
- условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
- наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников, осуществляющих раздачу готовых блюд;
- объем и вид выдаваемых обучающимся блюд;
- объем и вид пищевых отходов после приема пищи;
- наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд;

3.2. Организация родительского контроля осуществляется в форме участия в работе комиссии, которая состоит из представителей родительской общественности от каждого класса.

3.3. Комиссия в составе представителей родительской общественности от каждого класса осуществляет контроль за организацией горячего питания обучающихся в школе согласно утвержденного директором школы графика.

3.4. Представители родительской общественности от каждого класса в соответствии с утвержденным графиком могут осуществлять контроль за организацией горячего питания обучающихся в школе в установленные графиком сроки, но не более двух раз в неделю представителями одного класса.

3.5. Ответственность за участие представителей родительской общественности от каждого класса в осуществлении контроля за организацией горячего питания обучающихся в школе возлагается на классных руководителей.

3.6. Итоги родительского контроля представителями родительской общественности от каждого класса могут явиться основанием для обращений в адрес администрации образовательной организации, ее учредителя и (или) оператора питания.