

**Меню  
МБОУ СШ № 10**

« 31 » октября 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК:</b>			<b>83-00</b>
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	205	245,21	
СЫР ПОРЦИОННО	15	51,54	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	73,11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)</b>			<b>83-28 (льг)</b>
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	205	245,21	
СЫР ПОРЦИОННО	15	51,54	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	73,11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ОБЕД с 1 по 4 класс</b>			<b>114-86</b>
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	76,78	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60/30	90	76,52	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	138,27	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	87,6	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
<b>ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)</b>			<b>119-00 (льг)</b>
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	97,88	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/30	110	90,73	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	180	159,48	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	87,6	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ОБЕД ПЛАТНЫЙ</b>			<b>119-00</b>
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	97,88	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/30	110	90,73	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	180	159,48	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	87,6	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

