

**Меню  
МБОУ СШ № 10**

**« 27 » сентября 2023 г.**

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК:</b>			<b>83-00</b>
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	50	7,81	
ПАСТА ПО-СИМБИРСКИ 150/25/25	200	285,09	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)</b>			<b>83-28 (льг)</b>
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО	50	7,81	
ПАСТА ПО-СИМБИРСКИ 150/25/25	200	285,09	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ОБЕД с 1 по 4 класс</b>			<b>114-86</b>
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	89,19	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	126,58	
ПТИЦА ПОРЦИОННАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	90	224,07	
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	246,55	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	76,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
<b>ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)</b>			<b>119-00 (льг)</b>
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	148,66	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	152,12	
ПТИЦА ПОРЦИОННАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	100	248,97	
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	289,28	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	76,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ОБЕД ПЛАТНЫЙ</b>			<b>119-00</b>
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	148,66	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	152,12	
ПТИЦА ПОРЦИОННАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	100	248,97	
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	289,28	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	76,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

