

**Меню  
МБОУ СШ № 10**

« 24 » января 2025 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК:</b>			<b>90-00</b>
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКИ)	120	124,15	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)</b>			<b>83-28 (льг)</b>
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКИ)	120	124,15	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ОБЕД с 1 по 4 класс</b>			<b>120-30</b>
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	70,70	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	135,81	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80/10	170,46	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	200,01	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	43,78	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	94,76	
<b>ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)</b>			<b>119-00 (льг)</b>
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	119,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	154,04	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	170,46	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	249,51	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	43,78	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	113,71	
<b>ОБЕД ПЛАТНЫЙ</b>			<b>130-00</b>
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	119,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	154,04	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	170,46	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	249,51	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	43,78	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	113,71	

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

