

**Меню**  
**МБОУ СШ № 10**

« 22 » сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК:</b>			<b>83-00</b>
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)</b>			<b>83-28 (льг)</b>
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ОБЕД с 1 по 4 класс</b>			<b>114-86</b>
САЛАТ «СОЛНЫШКО»	60	25,69	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	115,39	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/50	250	365,29	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	86,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
<b>ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)</b>			<b>119-00 (льг)</b>
САЛАТ «СОЛНЫШКО»	100	42,82	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	139,21	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/50	250	365,29	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	86,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ОБЕД ПЛАТНЫЙ</b>			<b>119-00</b>
САЛАТ «СОЛНЫШКО»	100	42,82	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	139,21	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/50	250	365,29	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	86,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

