

**Меню
МБОУ СШ № 10**

« 20 » октября 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			83-00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)			83-28 (льг)
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
ОБЕД с 1 по 4 класс			114-86
САЛАТ «СОЛНЫШКО»	60	25,69	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	115,39	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/50	250	365,29	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)			119-00 (льг)
САЛАТ «СОЛНЫШКО»	100	42,82	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	139,21	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/50	250	365,29	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
ОБЕД ПЛАТНЫЙ			119-00
САЛАТ «СОЛНЫШКО»	100	42,82	
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	139,21	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/50	250	365,29	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,48	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

