

**Меню**  
**МБОУ СШ № 10**

« 19 » октября 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК:</b>			<b>83-00</b>
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	354,8	
ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ	30	7,31	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)</b>			<b>83-28 (льг)</b>
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	354,8	
ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ	30	7,31	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
<b>ОБЕД с 1 по 4 класс</b>			<b>114-86</b>
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	73,35	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	95	
БИТОЧКИ «ДЕТСКИЕ»	90	217,21	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	246,55	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
<b>ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)</b>			<b>119-00 (льг)</b>
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	122,24	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	118,27	
БИТОЧКИ «ДЕТСКИЕ»	100	241,34	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	289,28	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ОБЕД ПЛАТНЫЙ</b>			<b>119-00</b>
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	122,24	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	118,27	
БИТОЧКИ «ДЕТСКИЕ»	100	241,34	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	289,28	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

