

**Меню
МБОУ СШ № 10**

« 18 » октября 2024 г.

| Наименование | Выход | Калорийность | Цена, руб. |
|------------------------------------|-------|--------------|---------------------|
| ЗАВТРАК: | | | 90-00 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 226,16 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКИ) | 120 | 124,15 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 37,48 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 111,95 | |
| ЗАВТРАК («ЗАБОТА») | | | 83-28 (льг) |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 226,16 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКИ) | 120 | 124,15 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 37,48 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 111,95 | |
| ОБЕД с 1 по 4 класс | | | 120-30 |
| ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА «АССОРТИ» | 60 | 65,70 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 135,81 | |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 170,46 | |
| РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 200,01 | |
| КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ | 200 | 43,78 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 94,76 | |
| ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА») | | | 119-00 (льг) |
| ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА «АССОРТИ» | 100 | 109,50 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 154,04 | |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 170,46 | |
| РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 249,51 | |
| КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ | 200 | 43,78 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 113,71 | |
| ОБЕД ПЛАТНЫЙ | | | 130-00 |
| ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА «АССОРТИ» | 100 | 109,50 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 154,04 | |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 90 | 170,46 | |
| РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 249,51 | |
| КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ | 200 | 43,78 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 113,71 | |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

