

Меню МБОУ СШ № 10

« 16 » ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			83-00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	354,8	
ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ	30	7,31	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)			83-28 (льг)
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	354,8	
ОГУРЕЦ ПОРЦИОННЫЙ	30	7,31	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	86,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
ОБЕД с 1 по 4 класс			114-86
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	73,35	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	95	
БИТОЧКИ «ДЕТСКИЕ»	90	217,21	
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	246,55	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	87,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)			119-00 (льг)
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	122,24	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	118,27	
БИТОЧКИ «ДЕТСКИЕ»	100	241,34	
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	289,28	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	87,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
ОБЕД ПЛАТНЫЙ			119-00
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	122,24	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	118,27	
БИТОЧКИ «ДЕТСКИЕ»	100	241,34	
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	289,28	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	87,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

