

**Меню  
МБОУ СШ № 10**

« 16 » октября 2024 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК:</b>			<b>90-00</b>
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	41,42	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	375,62	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	90,48	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	40,11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)</b>			<b>83-28 (льг)</b>
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	41,42	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	375,62	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	90,48	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	40,11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ОБЕД с 1 по 4 класс</b>			<b>120-30</b>
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	103,72	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	72,66	
ФРИКАДЕЛЬКИ ШКОЛЬНЫЕ В СОУСЕ 60/30 ГР	90	134,41	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	201,11	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,60	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	94,76	
<b>ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)</b>			<b>119-00 (лг)</b>
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	85,17	
ФРИКАДЕЛЬКИ ШКОЛЬНЫЕ В СОУСЕ 60/30 ГР	90	134,41	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	234,23	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,60	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	94,76	
<b>ОБЕД ПЛАТНЫЙ</b>			<b>130-00</b>
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	149	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	85,17	
ФРИКАДЕЛЬКИ ШКОЛЬНЫЕ В СОУСЕ 60/30 ГР	90	134,41	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	234,23	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,60	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	94,76	

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

