

Меню
МБОУ СШ № 10
 « 16 » апреля 2025 г.

| Наименование | Выход | Калори йность | Цена, руб. |
|--|-------|------------------|-----------------|
| ЗАВТРАК: | | | 95,00 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКО | шт. | 59,37 | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 375,62 | |
| МОЛОКО СГУЩЕНОЕ | 30 | 90,48 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 207 | 40,11 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 111,95 | |
| ЗАВТРАК («ЗАБОТА») | | | 87,24 (100%) |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ ЯБЛОКО | шт. | 59,37 | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150 | 375,62 | |
| МОЛОКО СГУЩЕНОЕ | 30 | 90,48 | |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 207 | 40,11 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 111,95 | |
| ОБЕД с 1 по 4 класс | | | 111,30 |
| САЛАТ «СВЕКОЛКА» | 60 | 90,72 | |
| РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» | 200 | 101,21 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ «ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ» ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 60/30 ГР | 90 | 140,70 | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 201,11 | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 87,60 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 94,76 | |
| ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА») | | | 111,10 |
| САЛАТ «СВЕКОЛКА» | 100 | 151,20 | |
| РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» | 250 | 124,89 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ «ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ» ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 80/30 ГР | 110 | 178,00 | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 234,23 | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 87,60 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 113,71 | |
| ОБЕД ПЛАТНЫЙ | | | |
| САЛАТ «СВЕКОЛКА» | 100 | 151,20 | |
| РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ» | 250 | 124,89 | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ «ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ» ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 80/30 ГР | 110 | 178,00 | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 234,23 | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 87,60 | |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 113,71 | |

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

