

**Меню  
МБОУ СШ № 10**

« 16 » января 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК:</b>			<b>83-00</b>
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	180	446,10	
ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ	50	134,22	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	73,11	
<b>ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)</b>			<b>83-28 (льг)</b>
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 150/30	180	446,10	
ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ	50	134,22	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	73,11	
<b>ОБЕД с 1 по 4 класс</b>			<b>114-86</b>
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	60	65,17	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	99,14	
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 40/50	90	195,54	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	138,27	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,60	
МАРМЕЛАД	30	85,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
<b>ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)</b>			<b>119-00 (льг)</b>
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	100	108,62	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	114,16	
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50/50	100	231,2	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	180	159,48	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
МАРМЕЛАД	30	85,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
<b>ОБЕД ПЛАТНЫЙ</b>			<b>119-00</b>
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	100	108,62	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	210	114,16	
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50/50	100	231,2	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	180	159,48	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
МАРМЕЛАД	30	85,84	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

