

**Меню
МБОУ СШ № 10**

« 07 » марта 2025 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			90-00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКИ)	120	124,15	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)			83-28 (льг)
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	226,16	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ (ЯБЛОКИ)	120	124,15	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	37,48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
ОБЕД с 1 по 4 класс			120-30
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	70,70	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	135,81	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80/10	170,46	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	200,01	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	43,78	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	94,76	
ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)			119-00 (льг)
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	119,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	154,04	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	170,46	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	249,51	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	43,78	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	113,71	
ОБЕД ПЛАТНЫЙ			130-00
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	119,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	154,04	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	170,46	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	249,51	
КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ СМЕСИ	200	43,78	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	113,71	

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

