

**Меню
МБОУ СШ № 10**

« 03 » октября 2023 г.

Наименование	Выход	Калорийность	Цена, руб.
ЗАВТРАК:			83-00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	205	245,21	
СЫР ПОРЦИОННО	15	51,54	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	73,11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
ЗАВТРАК («ЗАБОТА»)			83-28 (льг)
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	205	245,21	
СЫР ПОРЦИОННО	15	51,54	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	73,11	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	134,34	
ОБЕД с 1 по 4 класс			114-86
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10	210	76,78	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60/30	90	76,52	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	150	138,27	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ОБЕД С 11-17 ЛЕТ («ЗАБОТА»)			119-00 (льг)
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	97,88	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/30	110	90,73	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	180	159,48	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	
ОБЕД ПЛАТНЫЙ			119-00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	260	97,88	
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/30	110	90,73	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	180	159,48	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	87,6	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО	200	106,08	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	132,66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	111,95	



Приятного аппетита!



Зав. производством _____