

Рассмотрено и принято на заседании  
Педагогического Совета  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
города Ульяновска «Средняя школа № 10  
имени Героя Советского Союза И.П.  
Громова»  
протокол от «27» 08 2021 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения города  
Ульяновска «Средняя школа № 10 имени  
Героя Советского Союза И.П. Громова»  
О.А. Еремина  
приказ от «29» 08 2021 г. № 457



Рассмотрено и принято родительским  
комитетом муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения города  
Ульяновска «Средняя школа № 10 имени  
Героя Советского Союза И.П. Громова»

Председатель ОРК Е.А. Шатрашанова  
протокол от «27» 08 2021 г. № 1

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
дошкольных групп муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Ульяновска «Средняя школа № 10  
имени Героя Советского Союза И.П.Громова»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказом Минпросвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 10 имени Героя Советского Союза И.П.Громова» (далее – МБОУ СШ № 10).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах МБОУ СШ № 10 в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы дошкольных групп**

2.1. Режим работы дошкольных групп МБОУ СШ № 10: рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы МБОУ СШ № 10 функционируют в режиме

- кратковременного пребывания (3,5 часа),
- полного дня (12-часового пребывания) – с 0 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | . Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------|------------------------|-----------------------------------|--------|
|                               |                        | на одном занятии                  | в день |
| Интерактивная доска           | 5-7                    | 7                                 | 20     |
| Интеактивная панель           | 5-7                    | 5                                 | 10     |

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физкультурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.